CÔTE-NORD

trouvez votre espace

Répertoire d'accueil

pour les nouveaux arrivants

© Éric Maillet

MRC
La Haute-Côte-Nord
Caniapiscau
Manicouagan
Sept-Rivières
Minganie
Le Golfe-du-Saint-Laurent

Pour en savoir +

sur la Côte-Nord

Table des matières

Mode d'emploi du répertoire 2
- Mot de bienvenue 3
- Carte régionale 3
- Coup d'œil statistique 4
- Faits saillants 4

Services d'urgence et de santé ... 4
- Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord 4
- Lignes Info-Santé et Info-Social 4
- Services ambulanciers 4

Services régionaux et ressources utiles 5
- Arts et culture 5
- Bibliothèques et archives 5
- Centres de la petite enfance 5
- Enseignement postsecondaire 5
- Institutions financières 6
- Lieux de culte 6
- Médias locaux et régionaux 6
- Organismes communautaires et d'aide à la personne 7
- Portail - Région Côte-Nord 7
- Postes Canada 7
- Services immobiliers et logements 7
- Sports et loisirs 7
- Téléphonie, câblodistribution et Internet 8
- Tourisme 8
- Transport 8

Liste des municipalités 9

Municipalités régionales de comté de la Côte-Nord (MRC)..... 10
- MRC de La Haute-Côte-Nord 10
- MRC de Manicouagan 13
- MRC de Caniapiscau 16
- MRC de Sept-Rivières 19
- MRC de Minganie 22
- MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent 25

© Conférence régionale des élus de la Côte-Nord, 2012

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2012
ISBN 978-2-89267-023-3

Gratuit
Imprimé au Canada

Tous droits réservés.

Mode d'emploi du Répertoire

Ce **Répertoire d'accueil pour les nouveaux arrivants** vous permet de faciliter votre intégration et de découvrir les principaux éléments entourant votre arrivée dans notre communauté. Il rassemble une foule d'informations utiles classées par **services** et par **municipalités régionales de comté** (MRC).

Marche à suivre

1. Identifiez d'abord votre MRC en consultant la **liste des municipalités** à la page 9 et repérez-la sur la carte de la Côte-Nord en page 3.

2. Consultez ensuite le **répertoire par MRC** pour des informations locales concernant l'éducation, l'emploi, la vie communautaire et autres renseignements qui pourraient vous être utiles.

La section **Services d'urgence et de santé** vous permet de repérer facilement les principaux services en matière de santé et de services sociaux.

La section **Services régionaux et ressources utiles**, quant à elle, comprend des informations générales qui s'appliquent à l'ensemble de la région. Nous vous suggérons fortement d'en prendre connaissance dès votre arrivée.

Conservez ce répertoire à portée de main afin de pouvoir y retrouver facilement toutes les informations dont vous aurez besoin au cours de votre intégration.

Partenaires financiers

Ce répertoire a été réalisé à l'initiative des partenaires de l'Entente sur le rayonnement de la Côte-Nord, le renforcement de l'identité nord-côtière et le retour des jeunes en région et avec la contribution des partenaires de l'Entente spécifique de régionalisation de l'immigration sur la Côte-Nord.

Mot de bienvenue

« Chacun porte son âge
Sa pierre et ses outils
Pour bâtir son village
Sa ville et son pays »

Gilles Vigneault,
poète et chanteur nord-côtier originaire de Natashquan

Chaque fois qu'une personne ou une famille trouve son espace et choisit de s'établir et de s'épanouir dans la grande région de la Côte-Nord, celle-ci grandit encore, et encore. La Côte-Nord devient plus riche, car la diversité des regards, des cultures et des expériences contribue grandement à créer de nouvelles possibilités.

C'est donc un grand honneur d'accueillir les Nord-Côtières et les Nord-Côtiers nouvellement arrivés, et un privilège pour la Conférence régionale des élus de la Côte-Nord et ses partenaires de pouvoir contribuer concrètement à leur intégration sociale, culturelle et professionnelle.

Parmi les moyens déployés pour faciliter cette intégration, le Répertoire d'accueil pour les nouveaux arrivants vous sera particulièrement utile pour découvrir la vaste gamme de services offerts dans les différentes municipalités et MRC de la région. Que ce soit au chapitre de la santé, de l'emploi, de la culture, des sports et loisirs, de l'éducation et bien plus, vous y trouverez une description des différents services ainsi que les coordonnées et informations utiles pour les contacter et y avoir accès.

N'hésitez surtout pas à faire appel à ce répertoire, de même qu'aux précieux conseils et à l'aide que vous trouverez auprès de vos voisins, de vos collègues et des gens autour de vous.

Merci d'avoir choisi la Côte-Nord. Elle vous le rendra bien!

Julien Boudreau
Président de la Conférence régionale
des élus de la Côte-Nord

Coup d'œil statistique

Superficie en terre ferme (2011) : 236 699 km²
Population (2011) : 95 802 habitants

Principales municipalités et population (2011) :

- Sept-Îles : 25 686 hab.
- Baie-Comeau : 22 113 hab.
- Port-Cartier : 6 651 hab.
- Forestville : 3 270 hab.
- Havre-Saint-Pierre : 3 418 hab.
- Fermont : 2 874 hab.

Principales bases économiques de la région :

- Extraction minière et activités de soutien
- Pêche, chasse et piégeage
- Première transformation des métaux

Faits saillants

- La Côte-Nord représente 1,2 % de la population du Québec en 2011 (95 802 habitants) et se classe au 15e rang parmi les 17 régions. Cette population, répartie sur un territoire de 236 699 km², a une densité de moins de 1 hab./km².

- La région de la Côte-Nord compte six municipalités régionales de comté (MRC et territoires équivalents (TE) ainsi que neuf communautés autochtones (innues et naskapie).

- Parmi ces MRC, les villes de Sept-Îles et de Baie-Comeau représentent ensemble près de la moitié de la population de la région.

- Sur la Côte-Nord, il existe trois groupes linguistiques principaux : francophones, innus et anglophones.

- Dans la région, l'importance de la population rurale est de 39,6 %, soit une part deux fois plus élevée qu'au Québec (19,7 %).

- Depuis 2004, le revenu personnel disponible par habitant de la Côte-Nord se situe presque toujours au-dessus de la moyenne québécoise. En 2011, les plus fortes hausses du revenu personnel disponible par habitant, en dollars courants, ont été enregistrées sur la Côte-Nord (+ 7,0 %). La MRC de Caniapiscau, dont l'économie repose largement sur l'exploitation du minerai de fer, présente le revenu disponible le plus élevé de la province, soit 41 490 $ par habitant.

- La région de la Côte-Nord comprend deux grandes régions touristiques, Duplessis et Manicouagan.

Services d'urgence et de santé

Les citoyens de la Côte-Nord ont accès à deux centres de santé et de services sociaux (CSSS) à vocation régionale, l'un situé à Baie-Comeau et l'autre à Sept-Îles. Ces deux CSSS disposent d'équipements diagnostiques à la fine pointe des nouvelles technologies et offrent des services généraux et spécialisés qui répondent aux plus hauts standards de qualité. Chaque MRC offre également des services de proximité.

La région compte au total sept CSSS et un centre de protection et de réadaptation.

Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord

La référence en matière de santé et de services sociaux

L'Agence a pour mission de coordonner la mise en place des services de santé ainsi que les services sociaux de sa région. Leur site Web dresse un portrait complet de leurs services et des **guichets d'accès** et présente une foule de **ressources en santé publique et services sociaux.**

Pour toute question ou tout renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, visitez le site de l'Agence.

Site Web : www.agencesante09.gouv.qc.ca

Lignes Info-Santé et Info-Social

Pour toute question en matière de santé et de services sociaux, vous pouvez **composer en tout temps le 8-1-1**. Des spécialistes sauront vous informer ou vous diriger vers la bonne ressource le cas échéant.

Services ambulanciers

En cas d'urgence, composez le 9-1-1.

© Éric Mallet

Services régionaux et ressources utiles

© Brigitte Landry

Arts et culture

Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Ce site fournit des informations sur le milieu des arts, de la culture et des communications sur la Côte-Nord et contient de nombreux renseignements sur les organismes, les activités et les évènements culturels de la région. Sélectionnez l'onglet « Votre région » et choisissez « Côte-Nord ».

Site Web : www.mcccf.gouv.qc.ca

Conseil régional de la culture et des communications de la Côte-Nord

22, place La Salle, 1er étage
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K3
Téléphone : 418 296-1450
ou sans frais : 1 866 295-6744
Télécopieur : 418 296-1457
Courriel : secretariat@culturecotenord.com
Site Web : www.culturecotenord.com

Musée régional de la Côte-Nord

Musée d'histoire et d'archéologie qui se consacre à la conservation, à l'étude et à la mise en valeur du patrimoine régional nord-côtier.

500, boulevard Laure
Sept-Îles (Québec) G4R 1X7
Téléphone : 418 968-2070
Télécopieur : 418 968-8323
Courriel : mrcn@mrcn.qc.ca
Site Web : www.mrcn.qc.ca

Bibliothèques et archives

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec.**

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

À noter : La plupart des bibliothèques offrent l'accès à Internet gratuitement ou à peu de frais.

Centre d'archives de la Côte-Nord — Archives nationales du Québec

700, boulevard Laure, bureau 190
Sept-Îles (Québec) G4R 1Y1
Téléphone : 418 964-8434
Télécopieur : 418 964-8500
Courriel : archives.sept-iles@banq.qc.ca

Centres de la petite enfance

Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord

Pour inscrire votre enfant dans un CPE ou pour toute information concernant les services de garde sur la Côte-Nord.

Téléphone sans frais : 1 866 795-3567
Site Web : www.rcpecn.com

Localisateur de services de garde
Site Web : www.mfa.gouv.qc.ca

Enseignement postsecondaire

Cégep de Baie-Comeau

Site Web : www.cegep-baie-comeau.qc.ca

Cégep de Sept-Îles

Site Web : www.cegep-sept-iles.qc.ca

Centre d'études universitaires de l'Est de la Côte-Nord

Édifice du Cégep de Sept-Îles
175, rue De la Vérendrye, bureau J-215
Sept-Îles (Québec) G4R 5B7
Téléphone : 418 968-4801
Télécopieur : 418 968-5414
Site Web : www.uqac.ca/programmes/sept-iles/

Centre universitaire du secteur ouest de la Côte-Nord

537, boulevard Blanche, bureau A-358
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2
Téléphone : 418 589-9890
Sans frais : 1 888 589-9890
Télécopieur : 418 295-2916
Site Web : www.cucn.qc.ca

Institutions financières

Banque Nationale
Téléphone sans frais : 1 888 835-6281
Site Web : www.bnc.ca

BMO Groupe Financier
Téléphone sans frais : 1 800 263-2263
Site Web : www.bmo.com

Caisse populaire Desjardins
Téléphone sans frais : 1 800 224-7737
Site Web : www.desjardins.com

RBC Banque Royale
Téléphone sans frais : 1 800 769-2511
Site Web : www.rbcbanqueroyale.com

Lieux de culte

Pour trouver un lieu de culte près de chez vous, consultez l'**Inventaire des lieux de culte du Québec** directement en ligne.

Site Web : www.lieuxdeculte.qc.ca

Médias locaux et régionaux

Pour consulter le répertoire complet des médias de la Côte-Nord, sélectionnez **« Répertoires – Médias »** sur le portail Services Québec – Côte-Nord.

Site Web : www.cotenord.gouv.qc.ca

Principaux médias écrits

Chevery News
Téléphone : 418 787-2201

Journal Haute Côte-Nord
Téléphone : 418 587-2090
Site Web : www.journalhautecotenord.com

Journal Innuvelle
Téléphone : 418 962-3550
Site Web : www.innuvelle.net

Journal L'Horizon
Téléphone : 418 236-4432

Journal Le Manic
Téléphone : 418 589-2090
Site Web : www.lemanic.ca

Journal Le Nord-Côtier
Téléphone : 418 960-2090
Site Web : www.lenord-cotier.com

Journal Le Nord-Est
Téléphone : 418 962-9441
Site Web : www.nordest.canoe.ca

Journal Le Portageur
Téléphone : 418 726-3736
Site Web : www.leportageur.jimdo.com

Journal Le Port-Cartois
Téléphone : 418 766-5321
Site Web : www.portcartois.canoe.ca

Journal Le Trait d'union du Nord
Téléphone : 418 287-3655
Site Web : www.journaltdn.ca

Journal Plein Jour de Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-5900
Site Web : www.pleinjourdebaiecomeau.canoe.ca

Journal Vague Locale
Site Web : www.localwavelns.com

Principaux médias électroniques – Radio

Radio CBSI – Société Radio-Canada (FM-98,1)
Téléphone : 418 968-0720
Sans frais : 1 800 463-1731
Site Web : www.radio-canada.ca/regions/cote-nord/index.shtml

Radio CBSI – Société Radio-Canada (FM-106,1)
Téléphone : 418 296-8831
Cellulaire : 418 297-4090
Site Web : www.radio-canada.ca/regions/cote-nord/index.shtml

Radio CBVE – CBC Société Radio-Canada (FM-104,7)
Téléphone : 418 691-3620
Site Web : www.cbc.ca/quebecam

Radio CHLC 97,1 FM – CFRP 100,5 FM (FM-97,1)
Téléphone : 418 589-3773
Téléphone (Nouvelles) : 418 589-8244
Site Web : www.chlc.com

Radio Le FM 94,1 (FM-94,1)
Téléphone : 418 962-3838
Site Web : www.le941.com

Radio Le FM 99,1 (FM-99,1)
Téléphone : 418 968-6869
Site Web : www.laradioactive.com

Radio CHME Essipit Haute-Côte-Nord (FM-94,9)
Téléphone : 418 233-2700 ou 418 233-3333
Site Web : www.chme949.com

Radios communautaires

Il existe une quinzaine de radios communautaires sur la Côte-Nord. Pour obtenir leurs coordonnées, sélectionnez **« Répertoires–Médias »** sur le portail Services Québec – Côte-Nord.

Site Web : www.cotenord.gouv.qc.ca

Organismes communautaires et d'aide à la personne

Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord

Pour consulter le répertoire Web des organismes communautaires de la Côte-Nord présentés par MRC, sélectionnez **« Le Réseau régional »** puis **« Organismes communautaires »**.

Site Web : www.agencesante09.gouv.qc.ca

Portail – Région Côte-Nord

Ce portail propose des liens régionaux vers les programmes et services du gouvernement du Québec, regroupés par thèmes et répertoires.

Site Web : www.cotenord.gouv.qc.ca

Postes Canada

Consultez le site Web officiel de **Postes Canada** pour y trouver, entre autres, un code postal, un bureau de poste ou un point de service.

Site Web : www.postescanada.ca

Services immobiliers et logements

Confédération québécoise de coopératives d'habitation (CQCH)

Téléphone : 1 800 667-9386
Site Web : www.cooperativehabitation.coop

Facebook

Il existe des groupes Facebook destinés à la location de logements dans certaines municipalités. Pour trouver un groupe, utilisez le **moteur de recherche de Facebook** en y inscrivant le terme « À louer » accompagné de votre municipalité.

Site Web : www.facebook.com

Direction immobilière Côte-Nord

71, avenue Mance, 1er étage, bureau 1.07
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1N2
Téléphone : 418 294-8350
Télécopieur : 418 296-2221

Services Québec — Habitation Côte-Nord

Répertoire des ressources en habitation
Site Web : www.cotenord.gouv.qc.ca/themes/habitation/index.htm

Société immobilière du Québec

Téléphone sans frais : 1 877 747-9911
Site Web : www.siq.gouv.qc.ca

Sports et loisirs

Unité régionale loisirs et sports Côte-Nord

859, rue Bossé, bureau 218
Baie-Comeau (Québec) G5C 3P8
Téléphone : 418 589-5774
Sans frais : 1 888 330-8757
Télécopieur : 418 589-4612
Courriel : info@urlscn.qc.ca
Site Web : www.urlscn.qc.ca

L'Unité régionale loisirs et sports Côte-Nord est un organisme qui favorise et soutient le développement du sport et du loisir en région.

© Brigitte Landry

Téléphonie, câblodistribution et Internet

Bell
Téléphone sans frais : 310-2355
Site Web : www.bell.ca

Cogeco
Téléphone sans frais : 1 800 665-5151
Site Web : www.cogeco.ca

Télécommunications de l'Est (TDE)
Téléphone sans frais : 1 800 463-9400
Site Web : www.tde.ca

Telus
Téléphone sans frais : 310-1212
Site Web : www.telusquebec.com

Vidéotron
Téléphone sans frais : 1 888 433-6876
Site Web : www.videotron.com

Tourisme

La Côte-Nord se divise en deux grandes régions touristiques : Duplessis et Manicouagan.

Région touristique Côte-Nord|Duplessis

Comprend les MRC de Caniapiscau, Sept-Rivières, Minganie et Le Golfe-du-Saint-Laurent.

Tourisme Côte-Nord|Duplessis
312, avenue Brochu
Sept-Îles (Québec) G4R 2W6
Téléphone : 418 962-0808
Sans frais : 1 888 463-0808
Courriel : info@tourismeduplessis.com
Site Web : www.tourismeduplessis.com

Portail Bonjour Québec
Site Web : www.bonjourquebec.com/qc-fr/duplessis.html

Région touristique Côte-Nord|Manicouagan

Comprend les MRC de La Haute-Côte-Nord et de Manicouagan.

Tourisme Côte-Nord|Manicouagan
337, boulevard La Salle, bureau 304
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Z1
Téléphone : 418 294-2876
Télécopieur : 418 294-2345
Courriel : atrmanic@globetrotter.net
Site Web : www.tourismemanicouagan.com

Portail Bonjour Québec
Site Web : www.bonjourquebec.com/qc-fr/manicouagan.html

Portail touristique Côte-Nord

Site Web : www.tourismecote-nord.com

© R. Baileydier

Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ)

Téléphone sans frais : 1 800 665-6527
Télécopieur : 418 528-6025
Courriel : inforeservation@sepaq.com
Site Web : www.sepaq.com

Transport

Aéroports

La Côte-Nord compte douze aéroports : un pour Manicouagan et onze pour Duplessis.

Les deux aéroports les plus importants sont ceux de Sept-Îles et Baie-Comeau.

Aéroport de Baie-Comeau (YBC) — Manicouagan
Route de l'aéroport
Baie-Comeau (Québec) G5C 2S6
Téléphone : 418 589-8285
Télécopieur : 418 589-6895
Site Web : www.mrcmanicouagan.qc.ca

Aéroport de Sept-Îles (YZV) — Duplessis
1000, boulevard Laure Est
Sept-Îles (Québec) G4R 4K2
Téléphone : 418 962-8211
Télécopieur : 418 962-8262
Site Web : www.tc.gc.ca

Consultez la liste complète des aéroports de la région touristique de Duplessis sur le portail de **Bonjour Québec**.

Site Web : www.bonjourquebec.com

Autobus

Intercar offre des services de transport en autobus partout au Québec. Entre autres, des départs vers Baie-Comeau et Sept-Îles sont offerts tous les jours. Consultez leur site Web pour les horaires, les trajets, les tarifs et autres informations.

Site Web : www.intercar.qc.ca

Traversiers et desserte maritime

Pendant toute l'année, la **Société des traversiers du Québec** assure les liaisons entre les rives du fjord du Saguenay et celles du fleuve Saint-Laurent. La traverse **Matane – Baie-Comeau – Godbout** se fait à l'année, de deux à six fois par jour et ses 120 véhicules peuvent accueillir 600 passagers.

Société des traversiers du Québec
Téléphone sans frais : 1 877 787-7483
Site Web : www.traversiers.gouv.qc.ca

Traverse Baie-Sainte-Catherine – Tadoussac
Téléphone sans frais : 1 877 787-7483
Site Web : www.traversiers.gouv.qc.ca

Traverse Les Escoumins – Trois-Pistoles
Téléphone sans frais : 1 877 851-4677
Site Web : www.traversiercnb.ca

Traverse Forestville – Rimouski
Téléphone sans frais : 1 800 973-2725
Site Web : www.traversier.com

La **desserte de la Moyenne et Basse-Côte-Nord** est exploitée par Relais-Nordik (Groupe Desgagnés). Elle relie Rimouski à Blanc-Sablon en 13 points d'escale. Le N/M Nordik Express est en service d'avril à janvier.

Site Web : www.groupedesgagnes.com

Traverse de la Rivière Saint-Augustin (Basse-Côte-Nord)

Ce service de traversier pour passagers est coordonné par la municipalité de Saint-Augustin d'avril à janvier. Un service de transport de marchandises est également offert par Transport Driscoll d'avril à décembre.

Pour informations : 418 947-2627

Train

Pour découvrir le nord de la région, **Transport Ferroviaire Tshiuetin** propose plus de 500 km de paysages fascinants entre Sept-Îles et Schefferville.

Site Web : www.tshiuetin.net

© R. Balleydier

Liste des municipalités

Chaque municipalité fait partie d'une MRC. Consultez la liste ci-dessous pour identifier la vôtre. Reportez-vous ensuite à la section de votre MRC pour y trouver des informations locales.

Pour d'autres renseignements sur les municipalités, consultez le répertoire en ligne :
www.mamrot.gouv.qc.ca/repertoire-des-municipalites/fiche/region/09/

Municipalités	MRC
Aguanish	Minganie
Baie-Comeau	Manicouagan
Baie-Johan-Beetz	Minganie
Baie-Trinité	Manicouagan
Blanc-Sablon	Le Golfe-du-Saint-Laurent
Bonne-Espérance	Le Golfe-du-Saint-Laurent
Chute-aux-Outardes	Manicouagan
Colombier	La Haute-Côte-Nord
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent	Le Golfe-du-Saint-Laurent
Fermont	Caniapiscau
Forestville	La Haute-Côte-Nord
Franquelin	Manicouagan
Godbout	Manicouagan
Gros-Mécatina	Le Golfe-du-Saint-Laurent
Havre-Saint-Pierre	Minganie
L'Île-d'Anticosti	Minganie
Les Bergeronnes	La Haute-Côte-Nord
Les Escoumins	La Haute-Côte-Nord
Longue-Pointe-de-Mingan	Minganie
Longue-Rive	La Haute-Côte-Nord
Natashquan	Minganie
Pointe-aux-Outardes	Manicouagan
Pointe-Lebel	Manicouagan
Port-Cartier	Sept-Rivières
Portneuf-sur-Mer	La Haute-Côte-Nord
Ragueneau	Manicouagan
Rivière-au-Tonnerre	Minganie
Rivière-Saint-Jean	Minganie
Sacré-Cœur	La Haute-Côte-Nord
Saint-Augustin	Le Golfe-du-Saint-Laurent
Schefferville	Caniapiscau
Sept-Îles	Sept-Rivières
Tadoussac	La Haute-Côte-Nord

Municipalités régionales de comté (MRC)

MRC de La Haute-Côte-Nord

© Éric Maillet

26, rue De la Rivière, bureau 101
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-2102
Télécopieur : 418 233-3010
Courriel : info@mrchcn.qc.ca
Site Web : www.mrchcn.qc.ca

Le site Web de la MRC La Haute-Côte-Nord dresse un portrait de la région et présente ses services aux citoyens. Une FAQ ainsi que plusieurs liens utiles sont également présentés.

Aperçu

La Haute-Côte-Nord, c'est près de 12 000 habitants répartis dans huit municipalités et une communauté innue (hors MRC) sur 160 km de littoral. C'est un territoire enclavé entre le fleuve et la rivière Saguenay mais relié à Charlevoix et au Bas-Saint-Laurent par trois liens maritimes (Tadoussac, Les Escoumins et Forestville) et par deux axes routiers, la route 138 et la 172 vers le Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Municipalités

Colombier

568, rue Principale
Colombier (Québec) G0H 1P0
Téléphone : 418 565-3343
Site Web : www.municipalite.colombier.qc.ca

Forestville

1, 2e Avenue
Forestville (Québec) G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2285
Site Web : www.forestville.ca

Les Bergeronnes

424, rue De la Mer
Les Bergeronnes (Québec) G0T 1G0
Téléphone : 418 232-6244
Site Web : www.bergeronnes.net

Les Escoumins

2, rue Sirois
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-2766
Site Web : www.escoumins.ca

Longue-Rive

3, rue De l'Église
Longue-Rive (Québec) G0T 1Z0
Téléphone : 418 231-2344
Site Web : www.municipalite-longue-rive.com

Portneuf-sur-Mer

170, rue Principale, C.P. 98
Portneuf-sur-Mer (Québec) G0T 1P0
Téléphone : 418 238-2642
Site Web : www.portneuf-sur-mer.ca

Sacré-Cœur

88, rue Principale
Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0
Téléphone : 418 236-4621
Site Web : www.municipalite.sacre-coeur.qc.ca

Tadoussac

162, rue Des Jésuites
Tadoussac (Québec) G0T 2A0
Téléphone : 418 235-4446
Site Web : www.tadoussac.com

Communauté autochtone

Essipit

Conseil de la Première Nation des Innus Essipit
32, rue De la Réserve (Essipit)
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-2509
Télécopieur : 418 233-2888
Courriel : aimun@essipit.com
Site Web : www.innu-essipit.com

Éducation

Commission scolaire de l'Estuaire

771, boulevard Joliet
Baie-Comeau (Québec) G5C 1P3
Téléphone : 418 589-0806
Télécopieur : 418 589-2711
Site Web : www.csestuaire.qc.ca

La **Commission scolaire de l'Estuaire** gère des établissements sur les territoires des MRC de La Haute-Côte-Nord et de Manicouagan. Elle compte vingt écoles primaires, quatre écoles secondaires, trois centres d'éducation des adultes et deux centres de formation professionnelle.

Emploi

Centre local d'emploi (CLE)

Les centres locaux d'emploi offrent des ressources et des services :

- aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours;
- aux entreprises qui ont des emplois disponibles, des besoins en gestion de main-d'œuvre et en développement des compétences.

CLE des Escoumins
459, route 138
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-2501
Télécopieur : 418 233-3138

CLE de Forestville
134, route 138 Est
Forestville (Québec) G0T 1E0
Téléphone : 418 587-6611
Sans frais : 1 800 463-0738
Télécopieur : 418 587-2201

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** aide les jeunes adultes de 16 à 35 ans, quel que soit leur statut économique ou social, dans leur cheminement vers l'emploi, le retour aux études ou la référence à des services pour le démarrage d'entreprise.

© Éric Maillet

CJE de La Haute-Côte-Nord
26, rue De la Rivière, bureau 103
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3838
Télécopieur : 418 233-3939
Courriel général : cje@cjehcn.qc.ca
Site Web : www.cjehcn.qc.ca

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèques

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec**.

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

© Éric Maillet

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

CLD de La Haute-Côte-Nord
26, rue De la Rivière, bureau 102
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3230
Télécopieur : 418 233-3202
Courriel : cld@cldhcn.qc.ca
Site Web : www.cldhcn.qc.ca

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Haute-Côte-Nord inc.
459, route 138, bureau 200
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3495
Télécopieur : 418 233-2485
Courriel : sadchcn@ciril.qc.ca
Site Web : www.sadchcn.com

Santé

Guichet d'accès du CSSS de la Haute-Côte-Nord (Pavillon Les Escoumins)

Téléphone : 418 233-2931, poste 2221

Guichet d'accès du CSSS de la Haute-Côte-Nord (Pavillon Forestville)

Téléphone : 418 587-2212, poste 2257

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

Autres services

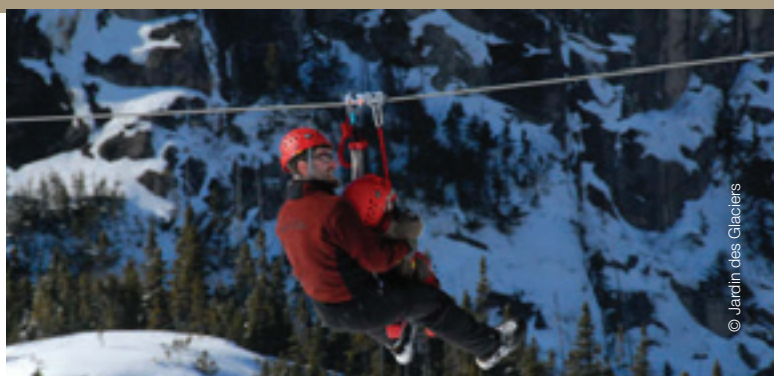
Centre Service Canada

Les **Centres Service Canada** offrent une gamme complète de services à tous les Canadiens et aux nouveaux arrivants.

Centre Service Canada – Forestville
25, route 138 Est, bureau 800
Forestville (Québec)
Téléphone : 1 800 622-6232
Télécopieur : 418 587-4956
Site Web : www.servicecanada.gc.ca

MRC de Manicouagan

768, rue Bossé
Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
Téléphone : 418 589-9594
Télécopieur : 418 589-6383
Site Internet : www.mrcmanicouagan.qc.ca


© Jardin des Glaciers

Aperçu

Plus de 32 000 habitants répartis dans huit municipalités et une communauté autochtone localisée le long de la route 138. Baie-Comeau, centre administratif et économique, est l'un des deux pôles régionaux. On retrouve sur le territoire, les six centrales hydroélectriques du complexe Manic-Outardes.

Municipalités

Baie-Comeau

19, avenue Marquette
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K5
Téléphone : 418 296-4931
Télécopieur : 418 296-4194
Courriel : mairie@ville.baie-comeau.qc.ca
Site Web : www.ville.baie-comeau.qc.ca

Baie-Trinité

28, route 138 Ouest, C.P. 100
Baie-Trinité (Québec) G0H 1A0
Téléphone : 418 939-2231
Télécopieur : 418 939-2616
Courriel : municipalite.baie.trinite@globetrotter.net

Chute-aux-Outardes

2, rue De l'École
Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0
Téléphone : 418 567-2144
Télécopieur : 418 567-4478
Courriel : directeur@municao.com

Franquelin

27, rue Des Érables, C.P. 10
Franquelin (Québec) G0H 1E0
Téléphone : 418 296-1406
Télécopieur : 418 296-1406
Courriel : munic.franq@globetrotter.net

Godbout

144, rue Pascal-Comeau, C.P. 248
Godbout (Québec) G0H 1G0
Téléphone : 418 568-7581
Télécopieur : 418 568-7401
Courriel : mgodbout144@hotmail.com

Pointe-aux-Outardes

471, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes (Québec) G0H 1M0
Téléphone : 418 567-2203
Télécopieur : 418 567-4409
Courriel : municipalite@pointe-aux-outardes.ca
Site Web : www.pointe-aux-outardes.ca

Pointe-Lebel

365, rue Granier
Pointe-Lebel (Québec) G0H 1N0
Téléphone : 418 589-8073
Télécopieur : 418 589-6154
Courriel : municipalite.pointelebel@globetrotter.net
Site Web : www.pointe-lebel.com

Ragueneau

523, route 138
Ragueneau (Québec) G0H 1S0
Téléphone : 418 567-2345
Télécopieur : 418 567-2344
Courriel : ragueneau@municipalite.ragueneau.qc.ca
Site Web : www.municipalite.ragueneau.qc.ca

Rivière-aux-Outardes
(territoire non organisé)

Communauté autochtone

Pessamit (Betsiamites)

Conseil des Innus de Pessamit
2, rue Ashini
Pessamit (Québec) G0H 1B0
Téléphone : 418 567-2265
Sans frais : 1 800 463-1833
Télécopieur : 418 567-8560
Courriel : conseil@pessamit.ca
Site Web : www.pessamit.ca

Éducation

Commission scolaire de l'Estuaire

771, boulevard Joliet
Baie-Comeau (Québec) G5C 1P3
Téléphone : 418 589-0806
Télécopieur : 418 589-2711
Courriel : dgestuaire@grics.qc.ca
Site Web : www.csestuaire.qc.ca

La **Commission scolaire de l'Estuaire** gère des établissements sur les territoires des MRC de La Haute-Côte-Nord et de Manicouagan. Elle compte vingt écoles primaires, quatre écoles secondaires, trois centres d'éducation des adultes et deux centres de formation professionnelle.

Commission scolaire Eastern Shores

40, rue Mount-Sorrel
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0
Téléphone : 418 752-2247
Télécopieur : 418 752-6447
Courriel : info@essb.qc.ca
Site Web : www.essb.qc.ca

La **Commission scolaire Eastern Shores** gère des écoles anglophones sur le grand territoire de l'est du Québec. Sur la Côte-Nord, elle compte cinq écoles primaires et/ou secondaires et un centre d'éducation aux adultes.

Cégep de Baie-Comeau

537, boulevard Blanche
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2
Téléphone : 418 589-5707
Sans frais : 1 800 463-2030
Site Web : www.cegep-baie-comeau.qc.ca

Centre universitaire du secteur ouest de la Côte-Nord

537, boulevard Blanche, bureau A-358
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2
Téléphone : 418 589-9890
Sans frais : 1 888 589-9890
Télécopieur : 418 295-2916
Site Web : www.cucn.qc.ca

Emploi

Centre local d'emploi (CLE)

Les centres locaux d'emploi offrent des ressources et des services :

- aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours;
- aux entreprises qui ont des emplois disponibles, en gestion de main-d'œuvre et en développement des compétences.

CLE de Baie-Comeau
625, boulevard Laflèche, bureau 1.810
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5
Téléphone : 418 589-3719
Sans frais : 1 800 463-8542
Télécopieur : 418 295-4332

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** offre aux jeunes de 16 à 35 ans un accompagnement individualisé et personnalisé, tout à fait gratuitement, afin de faciliter leur intégration en emploi ou aux études.

CJE de Manicouagan
859, rue Bossé, bureau 205
Baie-Comeau (Québec) G5C 3P8
Téléphone : 418 589-8589
Site Web : www.cjemanic.qc.ca

© Éric Maillet

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèques

Bibliothèque municipale Alice-Lane
6, avenue Radisson
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1M6
Téléphone : 418 296-8361
Télécopieur : 418 296-8328

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec**.

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

Innovation et développement Manicouagan (CLD)
67, place La Salle, bureau 401
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K1
Téléphone : 418 296-2593
Télécopieur : 418 296-2636
Courriel : info@idmanic.ca
Site Web : www.idmanic.ca

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

© Éric Maillet

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Manicouagan
67, place La Salle, bureau 301
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K1
Téléphone : 418 296-6956
Télécopieur : 418 296-5176
Courriel : solution@sadcmanic.ca
Site Web : www.sadcmanic.ca

Santé

Guichet d'accès du CSSS de Manicouagan

Téléphone : 418 296-2572, poste 5208

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

Autres services

Centre Service Canada

Les **Centres Service Canada** offrent une gamme complète de services à tous les Canadiens et aux nouveaux arrivants.

Centre Service Canada – Baie-Comeau
Centre commercial Laflèche
625, boulevard Laflèche Ouest, bureau 204
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5
Téléphone : 1 800 O-Canada (622-6232)
Site Web : www.servicecanada.gc.ca

MRC de Caniapiscau

© R. Baileydier

100, place Daviault
C. P. 1420
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-5339
Télécopieur : 418 287-3420
Courriel : mrc@caniapiscau.net
Site Web : www.caniapiscau.net

Aperçu

La seconde plus grande MRC du Québec avec un territoire de 81 000 km^2 dont 5 % est occupé par 4000 habitants. Fermont, la ville la plus peuplée, est située à 560 km au nord de Baie-Comeau, à 220 km au nord des monts Groulx à 27 km de Labrador City.

Municipalités

Fermont

100, place Daviault
C.P. 520
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-5411
Télécopieur : 418 287-5413
Courriel : administration@villedefermont.qc.ca
Site Web : www.caniapiscau.net/fr/fermont

Schefferville

505, rue Flemming
C.P. 1600
Schefferville (Québec) G0G 1T0
Téléphone : 418 585-2471
Télécopieur : 418 585-2256
Courriel : municipalite.schefferville@infonick.net
Site Web : www.caniapiscau.net/fr/schefferville

Caniapiscau, Lac-Juillet, Lac-Vacher, Rivière-Mouchalagane

(territoires non organisés)

Communautés autochtones

Matimekush–Lac-John

Conseil Tribal Mamuitun
20, rue Messek
Pessamit (Québec) G0H 1B0
Téléphone : 418 567-2295
Sans frais : 1 800 463-3696
Télécopieur : 418 567-8528
Site Web : www.mamuitun.com

Kawawachikamach

Naskapi Nation of Kawawachikamach
C.P. 5111
Kawawachikamach (Québec) GOG 2Z0
Téléphone : 418 585-2686
Télécopieur : 418 585-3130
Courriel : kawawa@naskapi.ca
Site Web : www.naskapi.ca

Éducation

Commission scolaire du Fer

30, rue Comeau
Sept-Îles (Québec) G4R 4N2
Téléphone : 418 968-9901
Télécopieur : 418 962-7760
Site Web : www.csdufer.qc.ca

La **Commission scolaire du Fer** s'étend sur la totalité des MRC de Caniapiscau et de Sept-Rivières. Elle est constituée d'un réseau de douze écoles primaires, quatre écoles secondaires, quatre centres de formation des adultes et un centre de formation professionnelle.

Emploi

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** offre aux jeunes de 16 à 35 ans un accompagnement individualisé et personnalisé, tout à fait gratuitement, afin de faciliter leur intégration en emploi ou aux études.

CJE de Duplessis –
Point de service de Fermont
Place Daviault, C.P. 1809
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-5233
Sans frais : 1 877 287-5233
Site Web : www.cjed.qc.ca

© R. Balleydier

© R. Balleydier

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèque

Bibliothèque municipale de Fermont
130, rue Le Carrefour
C.P. 10
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-3227
Télécopieur : 418 287-3274
Courriel : bibliofermont@diffusionfermont.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

CLD de Caniapiscau
299, rue Le Carrefour, local 42
C.P. 2159
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-3506
Sans frais : 1 888 211-2222
Télécopieur : 418 287-5215
Courriel : cld@caniapiscau.net

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Côte-Nord inc.
456, avenue Arnaud, bureau 205
Sept-Îles (Québec) G4R 3B1
Téléphone : 418 962-7233
Sans frais : 1 877 962-7233
Télécopieur : 418 968-5513
Courriel : sadc_septiles@ciril.qc.ca
Site Web : www.sadccote-nord.org

Santé

Guichet d'accès du CSSS de l'Hématite

Téléphone : 418 287-3151

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

MRC de Sept-Rivières

106, rue Napoléon, bureau 400
Sept-Îles (Québec) G4R 3L7
Téléphone : 418 962-1900
Télécopieur : 418 962-3365
Courriel : mrcsept@globetrotter.net
Site Web : www.septrivieres.qc.ca

© Ludwig Bouchard

Aperçu

Un peu plus de 36 000 habitants qui profitent d'un magnifique territoire d'environ 29 946 km^2 situé au centre de la Côte-Nord. C'est aussi deux villes et une communauté innue qui jouissent d'une économie florissante reposant principalement sur les mines, l'aluminerie et la santé.

Municipalités

Port-Cartier

40, avenue Parent
Port-Cartier (Québec) G5B 2G5
Téléphone : 418 766-2343
Télécopieur : 418 766-6236
Site Web : www.villeport-cartier.com

Sept-Îles

Hôtel de ville – Administration
546, avenue De Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4
Téléphone : 418 962-2525
Site Web : www.ville.sept-iles.qc.ca

Lac-Walker, Rivière-Nipissis
(territoires non organisés)

Communauté autochtone

Uashat mak Mani-Utenam

Innu Takuaikan Uashat mak Mani-Utenam
265, boulevard des Montagnais
C.P. 8000
Uashat (Québec) G4R 4L9
Téléphone : 418 962-0327
Sans frais : 1 800 563-0327
Télécopieur : 418 968-0937
Courriel : info@itum.qc.ca
Site Web : www.itum.qc.ca

Éducation

Commission scolaire du Fer

30, rue Comeau
Sept-Îles (Québec) G4R 4N2
Téléphone : 418 968-9901
Télécopieur : 418 962-7760
Site Web : www.csdufer.qc.ca

La **Commission scolaire du Fer** s'étend sur la totalité des MRC de Caniapiscau et de Sept-Rivières. Elle est constituée d'un réseau de douze écoles primaires, quatre écoles secondaires, quatre centres de formation des adultes et un centre de formation professionnelle.

Commission scolaire Eastern Shores

40, rue Mount-Sorrel
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0
Téléphone : 418 752-2247
Télécopieur : 418 752-6447
Courriel : info@essb.qc.ca
Site Web : www.essb.qc.ca

La **Commission scolaire Eastern Shores** gère des écoles anglophones sur le grand territoire de l'est du Québec. Sur la Côte-Nord, elle compte cinq écoles primaires et/ou secondaires ainsi qu'un centre d'éducation aux adultes.

Cégep de Sept-Îles

175, rue De La Vérendrye
Sept-Îles (Québec) G4R 5B7
Téléphone : 418 962-9848
Télécopieur : 418 962-2458
Courriel : communications@cegep-sept-iles.qc.ca
Site Web : www.cegep-sept-iles.qc.ca

Centre d'études universitaires de l'Est de la Côte-Nord

Édifice du Cégep de Sept-Îles
175, rue De La Vérendrye, bureau J-215
Sept-Îles (Québec) G4R 5B7
Téléphone : 418 968-4801
Télécopieur : 418 968-5414
Site Web : www.uqac.ca/programmes/sept-iles

Emploi

Centre local d'emploi (CLE)

Les centres locaux d'emploi offrent des ressources et des services :

- aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours;
- aux entreprises qui ont des emplois disponibles, des besoins en gestion de main-d'œuvre et en développement des compétences.

CLE de Port-Cartier
2, rue Élie-Rochefort
Port-Cartier (Québec) G5B 2N2
Téléphone : 418 766-6932
Télécopieur : 418 766-7240

CLE de Sept-Îles
456, avenue Arnaud, RC, bureau 11
Sept-Îles (Québec) G4R 3B1
Téléphone : 418 962-6545
Sans frais : 1 800 663-1934
Télécopieur : 418 964-8192

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** offre aux jeunes de 16 à 35 ans un accompagnement individualisé et personnalisé, tout à fait gratuitement, afin de faciliter leur intégration en emploi ou aux études.

CJE de Duplessis
263, rue Papineau
Sept-Îles (Québec) G4R 4J2
Téléphone : 418 961-2533
Télécopieur : 418 968-1229
Courriel général : cjedup@globetrotter.net
Site Web : www.cjed.qc.ca

CJE de Duplessis – Point de service de Port-Cartier
2, rue Élie-Rochefort
Port-Cartier (Québec) G4R 2N2
Téléphone : 418 766-4099

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèques

Bibliothèque Le manuscrit de Port-Cartier
40, avenue Parent
Port-Cartier (Québec) G5B 2G5
Téléphone : 418 766-2345
Télécopieur : 418 766-3561

Bibliothèque Louis-Ange-Santerre de Sept-Îles
500, avenue Jolliet
Sept-Îles (Québec) G4R 2B4
Téléphone : 418 964-3355
Télécopieur : 418 964-3353

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec**.

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

© Michel Frigon

© Brigitte Landry

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

CLD de la MRC de Sept-Rivières
700, boulevard Laure, bureau 231
Sept-Îles (Québec) G4R 1Y1
Téléphone : 418 962-7242
Télécopieur : 418 968-2084
Courriel : corpo.adm@globetrotter.net
Site Web : www.ville.sept-iles.qc.ca

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Côte-Nord inc.
456, avenue Arnaud, bureau 205
Sept-Îles (Québec) G4R 3B1
Téléphone : 418 962-7233
Sans frais : 1 877 962-7233
Télécopieur : 418 968-5513
Courriel : sadc_septiles@ciril.qc.ca
Site Web : www.sadccote-nord.org

Santé

Guichet d'accès du CSSS de Port-Cartier

Téléphone : 418 766-2572, poste 3302

Guichet d'accès du CSSS de Sept-Îles

Téléphone : 418 962-2572, poste 4108

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

Autres services

Centre Service Canada

Les **Centres Service Canada** offrent une gamme complète de services à tous les Canadiens et aux nouveaux arrivants.

Centre Service Canada – Sept-Îles
701, boulevard Laure, 3e étage
Sept-Îles (Québec) G4R 0G6
Téléphone : 1 800 O-Canada (622-6232)
Site Web : www.servicecanada.gc.ca

MRC de Minganie

© André Cloutier

1303, rue De la Digue
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 538-2732
Télécopieur : 418 538-3711
Courriel : info@mrc.minganie.org
Site Web : www.mrc.minganie.org

Aperçu

La MRC s'étale sur une superficie de 90 997 km^2, dont 360 kilomètres de littoral, de Sheldrake à Natashquan en passant par l'île d'Anticosti. Ses quelque 6 400 habitants, répartis dans dix villages et deux communautés autochtones, Ekuanitshit et Nutashkuan, sont fiers de leur histoire et de leur culture.

Municipalités

Aguanish

106, route Jacques-Cartier
C. P. 47
Aguanish (Québec) G0G 1A0
Téléphone : 418 533-2323
Télécopieur : 418 533-2012
Courriel : munag@xplornet.com

Baie-Johan-Beetz

20, rue Johan-Beetz
Baie-Johan-Beetz (Québec) G0G 1B0
Téléphone : 418 539-0125
Télécopieur : 418 539-0205
Courriel : munbjb@globetrotter.net

Havre-Saint-Pierre

1235, rue De la Digue, RC.1
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 538-2717
Télécopieur : 418 538-3439
Courriel : info@havresaintpierre.com
Site Web : www.havresaintpierre.com

L'Île-d'Anticosti

25B, chemin des Forestiers
C.P. 160
Port-Menier (Québec) G0G 2Y0
Téléphone : 418 535-0311
Télécopieur : 418 535-0381
Courriel : munanticosti@xplornet.com
Site Web : www.ile-anticosti.com

Longue-Pointe-de-Mingan

878, chemin du Roi
C. P. 68
Longue-Pointe-de-Mingan (Québec) G0G 1V0
Téléphone : 418 949-2053
Télécopieur : 418 949-2166
Courriel : munlpm@xplornet.com

Natashquan

29, chemin d'en Haut
C. P. 99
Natashquan (Québec) G0G 2E0
Téléphone : 418 726-3362
Télécopieur : 418 726-3698
Courriel : muninatashquan@globetrotter.net

Rivière-au-Tonnerre

473, rue Jacques-Cartier
C. P. 129
Rivière-au-Tonnerre (Québec) G0G 2L0
Téléphone : 418 465-2255
Télécopieur : 418 465-2956
Courriel : municipaliterivauton@globetrotter.net

Rivière-Saint-Jean

116, rue Du Quai
Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0
Téléphone : 418 949-2464
Télécopieur : 418 949-2489
Courriel : munrsj@xplornet.com

Lac-Jérôme

(territoire non organisé)

Communautés autochtones

Ekuanitshit (Mingan)

Conseil des Innus de Ekuanitshit
35, rue Manitou
Nitassinan
Mingan (Québec) G0G 1V0
Téléphone : 418 949-2234
Sans frais : 1 888 949-2406
Télécopieur : 418 949-2085
Courriel : reception.conseil@ekuanitshit.ca
Site Web : www.mamit-innuat.com

Nutashkuan (Natashquan)

Conseil des Montagnais de Natashquan
78, rue Mashkush
Natashquan (Québec) G0G 2E0
Téléphone : 418 726-3529
Télécopieur : 418 726-3606
Site Web : www.mamit-innuat.com

Éducation

Commission scolaire de la Moyenne-Côte-Nord

1235, rue De la Digue
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 538-3044
Télécopieur : 418 538-3268
Courriel : csmcn2@globetrotter.qc.ca
Site Web : www.csmcn.qc.ca

Le territoire de la **Commission scolaire de la Moyenne-Côte-Nord** longe le golfe du Saint-Laurent sur quelque 250 kilomètres, de Rivière-au-Tonnerre à Natashquan. Elle compte sept écoles primaires, deux écoles secondaires et un centre d'éducation des adultes.

Commission scolaire du Littoral

La **Commission scolaire du Littoral** couvre un territoire s'échelonnant de Kegaska à Blanc-Sablon, incluant l'île d'Anticosti. Elle compte douze écoles primaires et secondaires assurant un enseignement en français et/ou en anglais ainsi que douze centres d'éducation des adultes.

Centre administratif de Sept-Îles
789, rue Beaulieu
Sept-Îles (Québec) G4R 1P8
Téléphone : 1 877 745-7226
Télécopieur : 418 968-2942
Courriel : dglittoral@csdulittoral.qc.ca

Centre administratif de Chevery
Poste restante
Chevery (Québec) G0G 1G0
Téléphone : 418 787-2310
Sans frais : 1 800 463-9078
Télécopieur : 418 787-2235
Courriel : ecox@csdulittoral.qc.ca

© Éric Maillet

Emploi

Centre local d'emploi (CLE)

Les centres locaux d'emploi offrent des ressources et des services :

- aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours;
- aux entreprises qui ont des emplois disponibles, des besoins en gestion de main-d'œuvre et en développement des compétences.

CLE de Havre-Saint-Pierre
1280, rue De la Digue, bureau 200
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 538-2288
Sans frais : 1 800 463-0735
Télécopieur : 418 538-3660

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** offre aux jeunes de 16 à 35 ans un accompagnement individualisé et personnalisé, tout à fait gratuitement, afin de faciliter leur intégration en emploi ou aux études.

CJE de Duplessis —
Point de service de Havre-Saint-Pierre
1280, rue De la Digue, bureau 205
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 961-2533

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèques

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec**.

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

CLD de la MRC de Minganie
1280, rue De la Digue, bureau 206
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0
Téléphone : 418 538-3803
Télécopieur : 418 538-3789
Courriel : info@cld.minganie.org
Site Web : www.cld.minganie.org

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Côte-Nord inc.
456, avenue Arnaud, bureau 205
Sept-Îles (Québec) G4R 3B1
Téléphone : 418 962-7233
Sans frais : 1 877 962-7233
Télécopieur : 418 968-5513
Courriel : sadc_septiles@ciril.qc.ca
Site Web : www.sadccote-nord.org

Santé

CSSS de la Minganie

Téléphone : 418 538-2212

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

© André Cloutier

MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent

C. P. 77
Chevery (Québec) G0G 1G0
Téléphone : 418 787-2020
Courriel : info@mrcgsl.ca

© Édith Sénéchal

Aperçu

La MRC située la plus à l'est de la région s'étend de la rivière Natashquan jusqu'à la frontière du Labrador. Une quinzaine de communautés sont réparties dans cinq municipalités, un territoire non organisé et deux réserves amérindiennes.

Le Golfe-du-Saint-Laurent, cet immense territoire de 236 700 km^2, n'est pas relié au réseau routier québécois. La population d'environ 5 000 habitants se déplace par avion, hélicoptère, bateau et motoneige pour accéder aux autres villages de la Côte et au reste du Québec.

Municipalités

Blanc-Sablon

1149, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
C. P. 400
Lourdes-de-Blanc-Sablon (Québec) G0G 1W0
Téléphone : 418 461-2707
Télécopieur : 418 461-2529
Courriel : mbsablon@globetrotter.net

Bonne-Espérance

C. P. 40
Rivière-Saint-Paul (Québec) G0G 2P0
Téléphone : 418 379-2911
Télécopieur : 418 379-2959
Courriel : munbon@globetrotter.net

Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent

Chevery
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent
(Québec) G0G 1G0
Téléphone : 418 787-2244
Télécopieur : 418 787-2241
Courriel : mcngsl@globetrotter.net

Gros-Mécatina

30, route Mécatina
C. P. 9
La Tabatière (Québec) G0G 1T0
Téléphone : 418 773-2263
Télécopieur : 418 773-2696
Courriel : mungrosmecatina@xplornet.com

Saint-Augustin

C. P. 279
Saint-Augustin (Québec) G0G 2R0
Téléphone : 418 947-2404
Télécopieur : 418 947-2533
Courriel : stephkmsa@globetrotter.net

Petit-Mécatina

(territoire non organisé)

Communautés autochtones

Pakua Shipu (Saint-Augustin)

Conseil des Innus de Pakua Shipu
C.P. 178
Nitassinan
Pakua Shipu (Québec) G0G 2R0
Téléphone : 418 947-2253
Télécopieur : 418 947-2622
Courriel : reception@pakuashipu.net
Site Web : www.mamit-innuat.com

Unamen Shipu (La Romaine)

Conseil des Innus de Unamen Shipu
La Romaine (Québec) G0G 1M0
Téléphone : 418 229-2917
Télécopieur : 418 229-2921
Site Web : www.mamit-innuat.com

Éducation

Commission scolaire du Littoral

La **Commission scolaire du Littoral** couvre un territoire s'échelonnant de Kegaska à Blanc-Sablon, incluant l'île d'Anticosti. Elle compte douze écoles primaires et secondaires assurant un enseignement en français et/ou en anglais ainsi que douze centres d'éducation des adultes.

Centre administratif de Sept-Îles
789, rue Beaulieu
Sept-Îles (Québec) G4R 1P8
Téléphone : 1 877 745-7226
Télécopieur : 418 968-2942
Courriel : dglittoral@csdulittoral.qc.ca

Centre administratif de Chevery
Poste restante
Chevery (Québec) G0G 1G0
Téléphone : 418 787-2310
Sans frais : 1 800 463-9078
Télécopieur : 418 787-2235
Courriel : ecox@csdulittoral.qc.ca

Emploi

Emploi-Québec – Placement en ligne

Emploi-Québec vous donne accès à divers services dont le **Placement en ligne**, qui affiche des offres d'emploi, des offres de stages ainsi qu'un Guide pratique de recherche d'emploi et de l'information sur le marché du travail.

Pour consulter les emplois en ligne par région :
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi (CJE)

Le **Carrefour jeunesse-emploi** offre aux jeunes de 16 à 35 ans un accompagnement individualisé et personnalisé, tout à fait gratuitement, afin de faciliter leur intégration en emploi ou aux études.

CJE de Duplessis –
Point de service de Blanc-Sablon
1161, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
C.P. 29
Blanc-Sablon (Québec) G0G 1C0
Téléphone : 418 461-2053
Sans frais : 1 877 461-2053

Loisirs et vie communautaire

Bibliothèques

Pour trouver une bibliothèque publique près de chez vous, consultez le site Web du **Réseau biblio du Québec**.

Site Web : www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Activités et évènements

Pour en savoir plus sur les activités et évènements de la région, consultez le site Web de votre municipalité et celui de votre association touristique.

Entrepreneuriat

Centre local de développement (CLD)

Les **Centres locaux de développement** sont des organismes à but non lucratif dont le mandat est de stimuler la croissance économique du milieu, d'élaborer des stratégies en matière de développement de l'entrepreneuriat et de concerter les intervenants dans les secteurs de la ruralité, de la culture, du tourisme, de l'industrie et du commerce.

Les CLD offrent des services :

- d'aide pour réaliser un plan d'affaires, incluant les études de faisabilité;
- de recherche de financement;
- d'accompagnement et de suivi pour votre entreprise;
- d'aide financière.

CLD de la Basse-Côte-Nord

Siège social
C. P. 10
Chevery (Québec) G0G 1G0
Téléphone : 418 787-2125
Sans frais : 1 877 925-3226
Télécopieur : 418 787-2126
Site Web : www.cldbcn.qc.ca

Succursale
1163, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
C. P. 250
Lourdes-de-Blanc-Sablon (Québec) G0G 1W0
Téléphone : 418 461-2652
Sans frais : 1 877 725-3226
Télécopieur : 418 461-2651

Société d'aide au développement des collectivités (SADC)

Les **Sociétés d'aide au développement des collectivités** sont des organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux collectivités dans la prise en charge de leur avenir socio-économique.

Les SADC ont pour principales préoccupations :

- Le développement économique local
- La création d'emplois
- L'accompagnement et le financement aux entreprises
- La diversification de l'économie
- La sensibilisation à l'entrepreneuriat
- L'exode des populations, particulièrement auprès des jeunes

SADC Côte-Nord inc.
456, avenue Arnaud, bureau 205
Sept-Îles (Québec) G4R 3B1
Téléphone : 418 962-7233
Sans frais : 1 877 962-7233
Télécopieur : 418 968-5513
Courriel : sadc_septiles@ciril.qc.ca
Site Web : www.sadccote-nord.org

Santé

CSSS de la Basse-Côte-Nord

Téléphone : 418 461-2144

Pour des informations sur les établissements, les guichets d'accès, les cliniques et les organismes communautaires de la région ou pour tout autre renseignement en matière de santé publique et de services sociaux, consultez le site Web :

www.agencesante09.gouv.qc.ca

© Édith Sénéchal

Pour **découvrir, habiter, étudier, travailler, investir** ou **immigrer** en Côte-Nord

des photos, des évènements, des emplois, des témoignages
et des rencontres avec des gens fascinants…Visitez le site Web de la Côte-Nord

www.**trouvezvotreespace**.com

© Éric Maillet

Ce répertoire est un outil de base. Il ne présente en aucun cas une recension complète et exhaustive des ressources et des organismes de la région. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la municipalité ou l'organisme désiré.

Les informations contenues dans cet ouvrage étaient à jour en février 2012.

cré Côte-Nord
Conférence régionale des élus de la Côte-Nord

Forum Jeunesse Côte-Nord

Emploi Québec
- Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord
- Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles

Conception et impression : ImageXpert (2012)